



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

**Sulk, Elmar**

Association: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.  
Dossard: 308

Circuit: 20.00 km  
20 km Walking

Temps total: 2:32:11

Vitesse: 7.89 km/h

dénivelée positif (m): 135  
Résultat du parcours: 22.03

résultat par performance: 174 Points