



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

Czwikla, Karin

Association: TBS-Herne  
Dossard: 432

Circuit: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

Temps total: 2:31:00

Vitesse: 7.95 km/h

dénivelée positif (m): 135  
Résultat du parcours: 22.03  
résultat par performance: 175 Points