



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

schweng, gisela

Association: wt-soest  
Dossard: 442

Circuit: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

Temps total: 2:45:37

Vitesse: 7.25 km/h

dénivelée positif (m): 135  
Résultat du parcours: 22.03  
résultat par performance: 160 Points