



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

**Holstead, Susen**

Association: Walking Treff Möhnesee  
Dossard: 75

Circuit: 5.00 km  
5 km Nordic Walking

Temps total: 43:45

Vitesse: 6.86 km/h

dénivelée positif (m): 36  
Résultat du parcours: 5.54

résultat par performance: 38 Points