



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

**Knop, Christian**

Association: kein Verein  
Dossard: 55

Circuit: 5.00 km  
5 km Nordic Walking

Temps total: 45:43

Vitesse: 6.56 km/h

dénivelée positif (m): 36  
Résultat du parcours: 5.54

résultat par performance: 36 Points