



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

**Pohlkamp, Bernhard**

Association: Marathon Soest  
Dossard: 262

Circuit: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:10:01

Vitesse: 8.57 km/h

dénivelée positif (m): 69

Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 95 Points