



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

Luig, Renate

Association: TLV Rünthe  
Dossard: 221

Circuit: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:14:05

Vitesse: 8.10 km/h

dénivelée positif (m): 69

Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 89 Points