



7. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2009

Exploitation détaillée

**Frontke, Thomas**

Association: Bickenriede  
Dossard: 65

Circuit: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:11:52

Vitesse: 13.36 km/h  
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 96)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 86)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25  
Place par catégorie: 2(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:44