



7. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2009

Exploitation détaillée

Gödicke, Holger

Association: Lauflin Team Göttingen  
Dossard: 179

Circuit: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 30:13

Vitesse: 13.90 km/h  
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 60)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 50)  
Meilleur temps dans le parcours: 25:22  
Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 30:13