



7. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2009

Exploitation détaillée

**Kremberg, Ralf**

Association: Mühlhausen  
Dossard: 209

Circuit: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 33:04

Vitesse: 12.70 km/h  
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 60)  
Place par parcours/Hommes: 26 (de 50)  
Meilleur temps dans le parcours: 25:22

Place par catégorie: 2(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 30:13