



7. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2009

Exploitation détaillée

**Rudolph, Astrid**

Association: SV 1899 Mühlhausen  
Dossard: 163

Circuit: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 37:26

Vitesse: 11.22 km/h  
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 60)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 10)  
Meilleur temps dans le parcours: 28:59

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 37:26