



9. Schlänger Pflasterlauf

Schlangen / 28.06.2009

Exploitation détaillée

Lauftreff VfL

Association: Lauftreff VfL

Dossard: 106

Circuit: 15.60 km

Erwachsenenstaffel

Catégorie:

Erwachsenenstaffel

Temps total: 1:05:22

Vitesse: 14.32 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours: 6 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 1:00:27

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total
Tour 1	1.56	6:23	4:05	8	1:06	8	1:06	1.56	6:23	4:05	6	1:06	6	1:06	1.56	6:23	4:05	6	1:06	6	1:06	6	1:06	6	1:06	6	1:06	6	1:06
Tour 2	1.56	6:57	4:27	9	1:34	9	1:34	3.12	13:20	4:16	6	2:40	6	2:40	3.12	13:20	4:16	6	2:40	6	2:40	6	2:40	6	2:40	6	2:40	6	2:40
Tour 3	1.56	6:45	4:19	9	1:08	9	1:08	4.68	20:05	4:17	6	3:40	6	3:40	4.68	20:05	4:17	6	3:40	6	3:40	6	3:40	6	3:40	6	3:40	6	3:40
Tour 4	1.56	7:13	4:37	11	1:43	11	1:43	6.24	27:18	4:22	6	4:03	6	4:03	6.24	27:18	4:22	6	4:03	6	4:03	6	4:03	6	4:03	6	4:03	6	4:03
Tour 5	1.56	6:13	3:59	5	0:40	5	0:40	7.80	33:31	4:17	6	4:43	6	4:43	7.80	33:31	4:17	6	4:43	6	4:43	6	4:43	6	4:43	6	4:43	6	4:43
Tour 6	1.56	6:14	3:59	4	0:21	4	0:21	9.36	39:45	4:14	6	4:37	6	4:37	9.36	39:45	4:14	6	4:37	6	4:37	6	4:37	6	4:37	6	4:37	6	4:37
Tour 7	1.56	7:08	4:34	10	1:39	10	1:39	10.92	46:53	4:17	6	5:33	6	5:33	10.92	46:53	4:17	6	5:33	6	5:33	6	5:33	6	5:33	6	5:33	6	5:33
Tour 8	1.56	5:47	3:42	1	-	1	-	12.48	52:40	4:13	6	4:48	6	4:48	12.48	52:40	4:13	6	4:48	6	4:48	6	4:48	6	4:48	6	4:48	6	4:48
Tour 9	1.56	6:18	4:02	5	0:52	5	0:52	14.04	58:58	4:11	5	5:40	5	5:40	14.04	58:58	4:11	5	5:40	5	5:40	5	5:40	5	5:40	5	5:40	5	5:40
Dernier temps A	1.56	6:24	4:06	4	0:31	4	0:31	15.60	1:05:22	4:11	6	4:55	6	4:55	15.60	1:05:22	4:11	6	4:55	6	4:55	6	4:55	6	4:55	6	4:55	6	4:55