



## 9. Schlänger Pflasterlauf

Schlangen / 28.06.2009

### Exploitation détaillée

#### Run for Help

Association: Run for Help

Dossard: 110

Circuit: 15.60 km

Erwachsenenstaffel

Catégorie:

Erwachsenenstaffel

Temps total: 1:09:59

Vitesse: 12.86 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours: 11 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 1:00:27

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:27

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Tour 1	1.56	6:27	4:08	9	1:10	9	1:10	1.56	6:27	4:08	11	1:10	11	1:10	1.56	6:27	4:08	11	1:10	11	1:10	11	1:10	11	1:10	11	1:10	
Tour 2	1.56	7:01	4:29	10	1:38	10	1:38	3.12	13:28	4:18	11	2:48	11	2:48	3.12	13:28	4:18	11	2:48	11	2:48	11	2:48	11	2:48	11	2:48	
Tour 3	1.56	6:35	4:13	7	0:58	7	0:58	4.68	20:03	4:17	11	3:38	11	3:38	4.68	20:03	4:17	11	3:38	11	3:38	11	3:38	11	3:38	11	3:38	
Tour 4	1.56	7:07	4:33	9	1:37	9	1:37	6.24	27:10	4:21	11	3:55	11	3:55	6.24	27:10	4:21	11	3:55	11	3:55	11	3:55	11	3:55	11	3:55	
Tour 5	1.56	6:43	4:18	9	1:10	9	1:10	7.80	33:53	4:20	11	5:05	11	5:05	7.80	33:53	4:20	11	5:05	11	5:05	11	5:05	11	5:05	11	5:05	
Tour 6	1.56	7:30	4:48	12	1:37	12	1:37	9.36	41:23	4:25	11	6:15	11	6:15	9.36	41:23	4:25	11	6:15	11	6:15	11	6:15	11	6:15	11	6:15	
Tour 7	1.56	6:47	4:20	7	1:18	7	1:18	10.92	48:10	4:24	11	6:50	11	6:50	10.92	48:10	4:24	11	6:50	11	6:50	11	6:50	11	6:50	11	6:50	
Tour 8	1.56	7:46	4:58	11	1:59	11	1:59	12.48	55:56	4:28	11	8:04	11	8:04	12.48	55:56	4:28	11	8:04	11	8:04	11	8:04	11	8:04	11	8:04	
Tour 9	1.56	7:03	4:31	9	1:37	9	1:37	14.04	1:02:59	4:29	10	9:41	10	9:41	14.04	1:02:59	4:29	10	9:41	10	9:41	10	9:41	10	9:41	10	9:41	
Dernier temps A	1.56	7:00	4:29	6	1:07	6	1:07	15.60	1:09:59	4:29	11	9:32	11	9:32	15.60	1:09:59	4:29	11	9:32	11	9:32	11	9:32	11	9:32	11	9:32	