

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Staffel 4x25 km (100.00 km)**

### **Erbstromtaler Schmalwaden**

Steffen Apelt / Andrea Kolax  
Mario Ickler / Rene Etienne

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 09:00:25 (5:24 min/km)

Platz in der Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 12

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:19:58	9.86	23.96	02:19:58	9.86
Floh-Seligenthal	26.92	02:20:58	11.07	50.88	04:40:56	10.68
Finsterbergen	24.12	02:09:31	11.12	75.00	06:50:27	10.96
Fröttstätt	24.83	02:09:58	11.08	100.00	09:00:25	11.10

**LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.**



Thüringer Energie