

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 4x25 km (100.00 km)

Lauffreunde Eisenberg

Roland Wiedner / Thomas Förster
Mario Görsch / Frank Weise

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 09:51:53 (5:55 min/km)

Platz in der Altersklasse: 18

Gesamtplatzierung: 23

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:32:00	9.08	23.96	02:32:00	9.08
Floh-Seligenthal	26.92	02:18:59	11.22	50.88	04:50:59	10.31
Finsterbergen	24.12	02:19:57	10.29	75.00	07:10:56	10.44
Fröttstätt	24.83	02:40:57	8.95	100.00	09:51:53	10.14

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

