

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 4x25 km (100.00 km)

LG Thüringen / Sachsen-Anhalt

Jens-Carsten Böttcher / Marcus Cramer
Hubert Friedrich / Matthias Cramer

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 09:51:56 (5:55 min/km)

Platz in der Alterklasse: 19

Gesamtplatzierung: 24

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:19:50	9.87	23.96	02:19:50	9.87
Floh-Seligenthal	26.92	02:38:12	9.86	50.88	04:58:02	10.07
Finsterbergen	24.12	02:23:03	10.07	75.00	07:21:05	10.20
Fröttstätt	24.83	02:30:51	9.55	100.00	09:51:56	10.14

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

