

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 4x25 km (100.00 km)

MANK

Uwe Bönewitz / Astrid Krost
Hermann Kurch / Matthias Nietschmann

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 11:02:44 (6:38 min/km)

Platz in der Altersklasse: 23

Gesamtplatzierung: 30

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:32:31	9.05	23.96	02:32:31	9.05
Floh-Seligenthal	26.92	02:45:09	9.45	50.88	05:17:40	9.44
Finsterbergen	24.12	02:42:16	8.87	75.00	07:59:56	9.38
Fröttstätt	24.83	03:02:48	7.88	100.00	11:02:44	9.05

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

