



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Die lustigen Vier

Dossard: 403

Circuit: 100.00 km

Staffel 4x25 km

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 9:02:36

Vitesse: 11.06 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours: 13 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 6:41:03

Place par catégorie: 13(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:41:03

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Total	Total			km	Temps	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:08:44	5:22	11	32:07	12	32:07	23.96	2:08:44	5:22	1	-	20	
Floh-Seligenthal	26.92	2:22:34	5:17	16	37:55	18	37:55	50.88	4:31:18	5:19	1	-	20	
Finsterbergen	24.12	2:00:37	5:00	11	20:49	12	20:49	75.00	6:31:55	5:13	1	-	20	
Fröttstädt	24.83	2:30:41	6:04	16	50:42	22	50:42	100.00	9:02:36	5:25	13	2:21:33	13	2:21:33