



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

LG Obersulm

Dossard: 423

Circuit: 100.00 km

Staffel 4x25 km

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 9:30:00

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours: 18 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 6:41:03

Place par catégorie: 16(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:41:03

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			Total	Total			km	Temps
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:13:05	5:33	12	36:28	14	36:28	23.96	2:13:05	5:33	10	4:21	15	
Floh-Seligenthal	26.92	2:28:54	5:31	17	44:15	20	44:15	50.88	4:41:59	5:32	10	10:41	15	3:33
Finsterbergen	24.12	2:30:14	6:13	21	50:26	26	50:26	75.00	7:12:13	5:45	10	40:18	15	20:24
Fröttstädt	24.83	2:17:47	5:32	13	37:48	16	37:48	100.00	9:30:00	5:42	16	2:48:57	18	2:48:57