



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Steigergazellen

Dossard: 416

Circuit: 100.00 km

Staffel 4x25 km

Catégorie:

Frauenstaffel

Temps total: 9:31:55

Vitesse: 10.49 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours: 19 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 6:41:03

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:31:55

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:58	6:03	1	-	20	48:21	23.96	2:24:58	6:03	1	-	14	3:36
Floh-Seligenthal	26.92	2:14:05	4:58	1	-	9	29:26	50.88	4:39:03	5:29	1	-	14	0:37
Finsterbergen	24.12	2:26:06	6:03	2	11:03	24	46:18	75.00	7:05:09	5:40	1	-	14	13:20
Fröttstädt	24.83	2:26:46	5:54	2	17:31	19	46:47	100.00	9:31:55	5:43	1	-	19	2:50:52