



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Steigergazellen

Dossard: 416

Circuit: 100.00 km

Staffel 4x25 km

Catégorie:

Frauenstaffel

Temps total: 9:31:55

Vitesse: 10.49 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours: 19 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 6:41:03

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:31:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:58	6:03	1	-	20	48:21	23.96	2:24:58	6:03	1	-	14	3:36	23.96	2:24:58	6:03	1	-	14	3:36	23.96	2:24:58	6:03	1	-
Floh-Seligenthal	26.92	2:14:05	4:58	1	-	9	29:26	50.88	4:39:03	5:29	1	-	14	0:37	50.88	4:39:03	5:29	1	-	14	0:37	50.88	4:39:03	5:29	1	-
Finsterbergen	24.12	2:26:06	6:03	2	11:03	24	46:18	75.00	7:05:09	5:40	1	-	14	13:20	75.00	7:05:09	5:40	1	-	14	13:20	75.00	7:05:09	5:40	1	-
Fröttstädt	24.83	2:26:46	5:54	2	17:31	19	46:47	100.00	9:31:55	5:43	1	-	19	2:50:52	100.00	9:31:55	5:43	1	-	19	2:50:52	100.00	9:31:55	5:43	1	-