



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Oscar am Freitag

Dossard: 411

Circuit: 100.00 km

Staffel 4x25 km

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 9:33:58

Vitesse: 10.45 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours: 20 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 6:41:03

Place par catégorie: 17(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:41:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			Total	Total			km	Temps
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:42:43	6:47	23	1:06:06	30	1:06:06	23.96	2:42:43	6:47	9	33:59	13	21:21
Floh-Seligenthal	26.92	2:17:51	5:07	11	33:12	13	33:12	50.88	5:00:34	5:54	9	29:16	13	22:08
Finsterbergen	24.12	1:56:13	4:49	7	16:25	8	16:25	75.00	6:56:47	5:33	9	24:52	13	4:58
Fröttstädt	24.83	2:37:11	6:19	20	57:12	26	57:12	100.00	9:33:58	5:44	17	2:52:55	20	2:52:55