



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

4 Musketiere

Dossard: 404

Circuit: 100.00 km

Staffel 4x25 km

Catégorie:

Mixstaffel

Temps total: 9:37:50

Vitesse: 10.38 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours: 21 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 6:41:03

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:03:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:07:31	5:19	1	-	10	30:54	23.96	2:07:31	5:19	3			12														
Floh-Seligenthal	26.92	2:55:14	6:30	4	38:05	29	1:10:35	50.88	5:02:45	5:57	3			12	24:19													
Finsterbergen	24.12	2:20:28	5:49	2	31:35	21	40:40	75.00	7:23:13	5:54	3	29:50	12	31:24														
Fröttstädt	24.83	2:14:37	5:25	2	4:59	14	34:38	100.00	9:37:50	5:46	3	34:49	21	2:56:47														