



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Lauffreunde Eisenberg

Dossard: 420

Circuit: 100.00 km

Staffel 4x25 km

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 9:51:53

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours: 23 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 6:41:03

Place par catégorie: 18(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:41:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			Total	Total			km	Temps
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:00	6:20	20	55:23	25	55:23	23.96	2:32:00	6:20	8	23:16	10	10:38
Floh-Seligenthal	26.92	2:18:59	5:09	12	34:20	14	34:20	50.88	4:50:59	5:43	8	19:41	10	12:33
Finsterbergen	24.12	2:19:57	5:48	18	40:09	20	40:09	75.00	7:10:56	5:44	8	39:01	10	19:07
Fröttstädt	24.83	2:40:57	6:28	22	1:00:58	28	1:00:58	100.00	9:51:53	5:55	18	3:10:50	23	3:10:50