



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Rennsteig Spirit

Dossard: 407

Circuit: 100.00 km

Staffel 4x25 km

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 10:53:50

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours: 27 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 6:41:03

Place par catégorie: 22(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:41:03

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard		Place	Retard		Total		Place	Retard	
	km	Temps			catg.	catg.		Total	Total	km	Temps		min/km	catg.
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:58	6:18	19	54:21	23	54:21	23.96	2:30:58	6:18	4	22:14	6	9:36
Floh-Seligenthal	26.92	2:55:58	6:32	24	1:11:19	31	1:11:19	50.88	5:26:56	6:25	4	55:38	6	48:30
Finsterbergen	24.12	2:46:16	6:53	23	1:06:28	28	1:06:28	75.00	8:13:12	6:34	4	1:41:17	6	1:21:23
Fröttstädt	24.83	2:40:38	6:28	21	1:00:39	27	1:00:39	100.00	10:53:50	6:32	22	4:12:47	27	4:12:47