



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

LG Obersulm

Dossard: 424

Circuit: 100.00 km

Staffel 4x25 km

Catégorie:

Mixstaffel

Temps total: 10:56:20

Vitesse: 9.14 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours: 28 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 6:41:03

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:03:01

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:50	6:20	4	24:19	24	55:13	23.96	2:31:50	6:20	4		5	10:28
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:18	6:12	3	30:09	28	1:02:39	50.88	5:19:08	6:16	4	14:38	5	40:42
Finsterbergen	24.12	3:08:56	7:49	5	1:20:03	31	1:29:08	75.00	8:28:04	6:46	4	1:34:41	5	1:36:15
Fröttstädt	24.83	2:28:16	5:58	4	18:38	20	48:17	100.00	10:56:20	6:33	4	1:53:19	28	4:15:17