



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Lenz4Fun

Dossard: 401

Circuit: 100.00 km

Staffel 4x25 km

Catégorie:

Mixstaffel

Temps total: 11:01:19

Vitesse: 9.07 km/h

Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours: 29 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 6:41:03

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:03:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:28:58	6:13	3	21:27	21	52:21	23.96	2:28:58	6:13	5		4	7:36															
Floh-Seligenthal	26.92	2:55:44	6:31	5	38:35	30	1:11:05	50.88	5:24:42	6:22	5	20:12	4	46:16															
Finsterbergen	24.12	2:54:19	7:13	4	1:05:26	29	1:14:31	75.00	8:19:01	6:39	5	1:25:38	4	1:27:12															
Fröttstädt	24.83	2:42:18	6:32	5	32:40	29	1:02:19	100.00	11:01:19	6:36	5	1:58:18	29	4:20:16															