



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Vehemare Ultras

Dossard: 417

Circuit: 100.00 km

Staffel 4x25 km

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 11:09:21

Vitesse: 8.96 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours: 31 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 6:41:03

Place par catégorie: 24(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:41:03

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:21:00	8:23	24	1:44:23	31	1:44:23	23.96	3:21:00	8:23	2	1:12:16	2	59:38														
Floh-Seligenthal	26.92	2:04:39	4:37	5	20:00	5	20:00	50.88	5:25:39	6:24	2	54:21	2	47:13														
Finsterbergen	24.12	3:06:58	7:45	24	1:27:10	30	1:27:10	75.00	8:32:37	6:50	2	2:00:42	2	1:40:48														
Fröttstädt	24.83	2:36:44	6:18	19	56:45	25	56:45	100.00	11:09:21	6:41	24	4:28:18	31	4:28:18														