

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Fiehring, Wolfgang**

SV Steinbach

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 12:46:30 (7:40 min/km)

Platz in der Alterklasse: 7

Gesamtplatzierung: 86

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:52:00 | 8.36 | 23.96   | 02:52:00      | 8.36      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:59:05 | 9.02 | 50.88   | 05:51:05      | 8.70      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:22:30 | 7.15 | 75.00   | 09:13:35      | 8.13      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:32:55 | 7.00 | 100.00  | 12:46:30      | 7.83      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

