

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Reinert, Jürgen

Team Erdinger Alkoholfrei

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 13:02:58 (7:50 min/km)

Platz in der Alterklasse: 17

Gesamtplatzierung: 90

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:06:53 | 7.69 | 23.96 | 03:06:53 | 7.69 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:21:28 | 8.02 | 50.88 | 06:28:21 | 7.86 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:13:13 | 7.49 | 75.00 | 09:41:34 | 7.74 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:21:24 | 7.40 | 100.00 | 13:02:58 | 7.66 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

