

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 3. thüringen ULTRA 04.07.2009

### Thüringen Ultra (100.00 km)

## Braun, Andreas

LT Bernd Hübner Berlin

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 13:05:45 (7:52 min/km)

Platz in der Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 91

#### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:06:48	7.39	23.96	03:06:48	7.39
Floh-Seligenthal	26.92	03:17:57	7.88	50.88	06:24:45	7.80
Finsterbergen	24.12	03:16:57	7.31	75.00	09:41:42	7.74
Fröttstädt	24.83	03:24:03	7.06	100.00	13:05:45	7.64

## LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

