

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

## Thüringen Ultra (100.00 km)

**Miller, Meik**

Rheindammkenianer Speyer

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 13:07:29 (7:52 min/km)

Platz in der Alterklasse: 13

Gesamtplatzierung: 93

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:41:31	8.54	23.96	02:41:31	8.54
Floh-Seligenthal	26.92	03:07:22	8.33	50.88	05:48:53	8.60
Finsterbergen	24.12	03:28:56	6.89	75.00	09:17:49	8.07
Fröttstädt	24.83	03:49:40	6.27	100.00	13:07:29	7.62

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

