

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Kupfer, Jörg

Lauffreunde Gotha

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 09:16:38 (5:34 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 6

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:05:57	10.96	23.96	02:05:57	10.96
Floh-Seligenthal	26.92	02:20:25	11.11	50.88	04:26:22	11.26
Finsterbergen	24.12	02:20:01	10.28	75.00	06:46:23	11.07
Fröttstädt	24.83	02:30:15	9.58	100.00	09:16:38	10.78

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

