

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Niller, Sebastian**

LG Eisfeld

Altersklasse: Männer M20 (M20U)

Laufzeit: 13:15:18 (7:57 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 98

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:47:44	8.23	23.96	02:47:44	8.23
Floh-Seligenthal	26.92	03:12:30	8.10	50.88	06:00:14	8.33
Finsterbergen	24.12	03:27:04	6.95	75.00	09:27:18	7.93
Fröttstädt	24.83	03:48:00	6.32	100.00	13:15:18	7.54

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

