

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Wolter, Elke

LWG Cottbus

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 13:16:07 (7:58 min/km)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 11

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:52:45	8.32	23.96	02:52:45	8.32
Floh-Seligenthal	26.92	03:14:45	8.29	50.88	06:07:30	8.31
Finsterbergen	24.12	03:25:13	7.05	75.00	09:32:43	7.86
Fröttstädt	24.83	03:43:24	6.67	100.00	13:16:07	7.54

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

