

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Wilde, Hans-Ulrich**

ASC Wilnsdorf

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 13:20:13 (8:00 min/km)

Platz in der Alterklasse: 10

Gesamtplatzierung: 102

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:53:19	7.96	23.96	02:53:19	7.96
Floh-Seligenthal	26.92	03:10:24	8.19	50.88	06:03:43	8.25
Finsterbergen	24.12	03:29:40	6.87	75.00	09:33:23	7.85
Fröttstädt	24.83	03:46:50	6.35	100.00	13:20:13	7.50

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

