

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Fried, Hagen**

LG Eckental

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 13:20:13 (8:00 min/km)

Platz in der Alterklasse: 19

Gesamtplatzierung: 103

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:45:52	8.67	23.96	02:45:52	8.67
Floh-Seligenthal	26.92	03:04:49	8.74	50.88	05:50:41	8.71
Finsterbergen	24.12	03:34:31	6.75	75.00	09:25:12	7.96
Fröttstädt	24.83	03:55:01	6.34	100.00	13:20:13	7.50

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

