

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

## Thüringen Ultra (100.00 km)

**Häger, Sven-Eric**

KNBLO-Niederlande

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:28:58 (8:05 min/km)

Platz in der Alterklasse: 30

Gesamtplatzierung: 106

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:54:12	8.25	23.96	02:54:12	8.25
Floh-Seligenthal	26.92	03:16:41	8.21	50.88	06:10:53	8.23
Finsterbergen	24.12	03:37:38	6.65	75.00	09:48:31	7.65
Fröttstätt	24.83	03:40:27	6.76	100.00	13:28:58	7.42

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

