

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Häger, Sven-Eric**

KNBLO-Niederlande

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:28:58 (8:05 min/km)

Platz in der Alterklasse: 30

Gesamtplatzierung: 106

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:54:12	7.92	23.96	02:54:12	7.92
Floh-Seligenthal	26.92	03:16:41	7.93	50.88	06:10:53	8.09
Finsterbergen	24.12	03:37:38	6.62	75.00	09:48:31	7.65
Fröttstädt	24.83	03:40:27	6.53	100.00	13:28:58	7.42

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

