

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Schmalfuss, Olaf

Team Finish Line

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 13:38:32 (8:11 min/km)

Platz in der Alterklasse: 22

Gesamtplatzierung: 111

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:48:36	8.19	23.96	02:48:36	8.19
Floh-Seligenthal	26.92	03:15:42	7.97	50.88	06:04:18	8.23
Finsterbergen	24.12	03:30:44	6.83	75.00	09:35:02	7.83
Fröttstädt	24.83	04:03:30	5.91	100.00	13:38:32	7.33

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

