

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Kuczulaba, Maik

TSV Ipsheim

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 13:46:22 (8:16 min/km)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 113

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:53:00	8.31	23.96	02:53:00	8.31
Floh-Seligenthal	26.92	03:15:23	8.27	50.88	06:08:23	8.29
Finsterbergen	24.12	03:30:37	6.87	75.00	09:39:00	7.77
Fröttstädt	24.83	04:07:22	6.02	100.00	13:46:22	7.26

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

