

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Köhn, Andreas**

VfL Brandenburg

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:58:24 (8:23 min/km)

Platz in der Alterklasse: 32

Gesamtplatzierung: 117

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:01:05	7.62	23.96	03:01:05	7.62
Floh-Seligenthal	26.92	03:36:10	7.22	50.88	06:37:15	7.55
Finsterbergen	24.12	03:37:59	6.61	75.00	10:15:14	7.31
Fröttstädt	24.83	03:43:10	6.45	100.00	13:58:24	7.16

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

