

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Würl, Hans**

Randringhauser Rennschnecken

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 14:07:14 (8:28 min/km)

Platz in der Alterklasse: 35

Gesamtplatzierung: 121

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:14:34	7.09	23.96	03:14:34	7.09
Floh-Seligenthal	26.92	03:55:17	6.63	50.88	07:09:51	6.98
Finsterbergen	24.12	03:33:32	6.74	75.00	10:43:23	6.99
Fröttstädt	24.83	03:23:51	7.06	100.00	14:07:14	7.08

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

