

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Frenz, Michael

LG Nord

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 09:54:05 (5:56 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 10

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:04:55 | 11.05 | 23.96 | 02:04:55 | 11.05 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:29:37 | 10.43 | 50.88 | 04:34:32 | 10.93 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:37:50 | 9.12 | 75.00 | 07:12:22 | 10.41 |
| Fröttstädt | 24.83 | 02:41:43 | 8.90 | 100.00 | 09:54:05 | 10.10 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

