

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Wiegand, Kalle**

100 Marathon Club

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 15:46:14 (9:28 min/km)

Platz in der Alterklasse: 7

Gesamtplatzierung: 140

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:28:00 | 6.63 | 23.96   | 03:28:00      | 6.63      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:49:29 | 6.80 | 50.88   | 07:17:29      | 6.86      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 04:16:55 | 5.60 | 75.00   | 11:34:24      | 6.48      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 04:11:50 | 5.72 | 100.00  | 15:46:14      | 6.34      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

