

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Antoni, Günter**

100 Marathon Club

Altersklasse: Männer M65 (M65U)

Laufzeit: 16:26:13 (9:52 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 146

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:21:20 | 7.14 | 23.96   | 03:21:20      | 7.14      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:56:13 | 6.84 | 50.88   | 07:17:33      | 6.98      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 04:33:46 | 5.29 | 75.00   | 11:51:19      | 6.33      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 04:34:54 | 5.42 | 100.00  | 16:26:13      | 6.08      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

