

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Hensel, Andreas

SV Sparkasse Zwickau

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 16:44:48 (10:03 min/km)

Platz in der Alterklasse: 17

Gesamtplatzierung: 147

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:31:32 | 6.80 | 23.96 | 03:31:32 | 6.80 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 04:09:51 | 6.46 | 50.88 | 07:41:23 | 6.62 |
| Finsterbergen | 24.12 | 04:29:52 | 5.36 | 75.00 | 12:11:15 | 6.15 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:33:33 | 5.45 | 100.00 | 16:44:48 | 5.97 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

