

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Eisner, Gerhard**

LG Schefflenztal

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 16:50:28 (10:06 min/km)

Platz in der Alterklasse: 18

Gesamtplatzierung: 149

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:58:44	7.72	23.96	02:58:44	7.72
Floh-Seligenthal	26.92	04:13:26	6.16	50.88	07:12:10	6.94
Finsterbergen	24.12	04:26:01	5.41	75.00	11:38:11	6.45
Fröttstädt	24.83	05:12:17	4.61	100.00	16:50:28	5.94

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

www.prestshop-xxl.de

