

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Preißler, Monika

100 Marathon Club

Altersklasse: Frauen W55 (W55U)

Laufzeit: 17:03:47 (10:14 min/km)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 22

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:30:32 | 6.55 | 23.96 | 03:30:32 | 6.55 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 04:17:01 | 6.07 | 50.88 | 07:47:33 | 6.42 |
| Finsterbergen | 24.12 | 04:43:14 | 5.08 | 75.00 | 12:30:47 | 5.99 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:33:00 | 5.27 | 100.00 | 17:03:47 | 5.86 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

