

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Pisalski, Peter**

Moers

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 17:16:05 (10:22 min/km)

Platz in der Alterklasse: 40

Gesamtplatzierung: 150

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:15:44	7.05	23.96	03:15:44	7.05
Floh-Seligenthal	26.92	03:52:15	6.72	50.88	07:07:59	7.01
Finsterbergen	24.12	04:46:59	5.02	75.00	11:54:58	6.29
Fröttstädt	24.83	05:21:07	4.48	100.00	17:16:05	5.79

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

