

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Wallesch, René

100 Marathon Club

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 10:59:06 (6:35 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 26

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:22:55	9.66	23.96	02:22:55	9.66
Floh-Seligenthal	26.92	02:45:49	9.41	50.88	05:08:44	9.72
Finsterbergen	24.12	02:48:42	8.54	75.00	07:57:26	9.43
Fröttstädt	24.83	03:01:40	7.93	100.00	10:59:06	9.10

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

