

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

## Thüringen Ultra (100.00 km)

**Knop, Andreas**

DUV Berlin

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 11:27:05 (6:52 min/km)

Platz in der Alterklasse: 13

Gesamtplatzierung: 36

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:39:33	9.01	23.96	02:39:33	9.01
Floh-Seligenthal	26.92	02:47:21	9.65	50.88	05:26:54	9.34
Finsterbergen	24.12	03:00:06	8.04	75.00	08:27:00	8.88
Fröttstädt	24.83	03:00:05	8.27	100.00	11:27:05	8.73

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

